
JOUW GIDS VOOR HET BEHANDELTRAJECT

Alles over laserontharing

Informatie, voorbereiding & persoonlijke intake



VEILIG. PERSOONLIJK. PROFESSIONEEL.

Een goed geïnformeerde start.
Een behandeling op maat van jouw huid.

LASERONTHARING

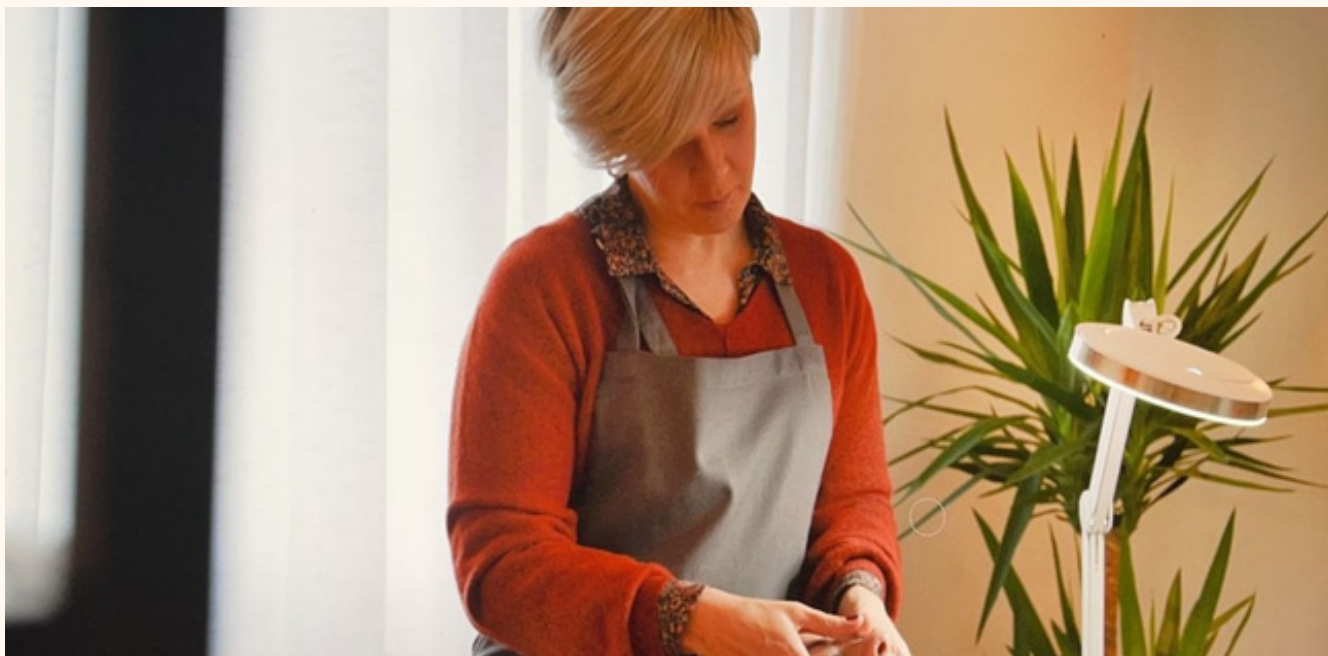
Inhoud

Van eerste kennismaking tot je persoonlijke behandeltraject.

Welkom bij Skyn	03
Wat is laserontharing?	04
Haargroefasen & de diodelaser	05–06
Indicaties & contra-indicaties	07–12
Vorbereiding op je afspraak	13–15
Intakeformulier	16–21
Nazorg & verwachtingen	22
Informed consent	23
Contact	24

WELKOM BIJ SKYN

Hey, hi & hello.



Jij als klant hebt het recht om te weten hoe je behandeling verloopt. Het is tenslotte best wat dat er iemand met een laser jouw belangrijkste bezit gaat behandelen. Daarom stel ik deze brochure met plezier voor je samen.

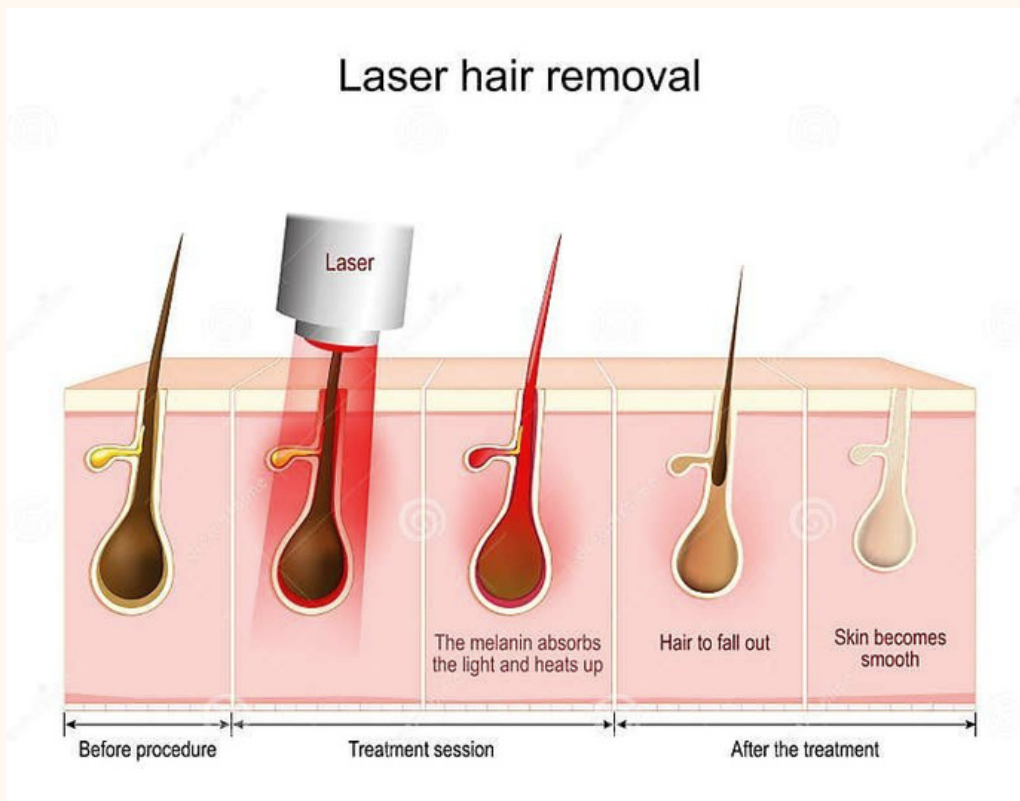
Goede kennis van zaken zorgt ervoor dat afspraken nagekomen worden en dat je elkaar kunt vertrouwen tijdens de gezamenlijke samenwerking. Ik kies er bewust voor om je voorafgaand aan het behandeltraject open te vertellen over wat er staat te gebeuren.

Op de volgende pagina's kom je alles te weten over laserontharing. Eerst lees je de achtergrondinformatie. De contra-indicaties en voorbereiding zijn belangrijk voor de beste resultaten en de slaagkans van je behandeling.

Heb je vragen of maak je je ergens zorgen over? Neem zeker contact op. Je vindt alle contactgegevens op pagina 24.

Wat is laserontharing?

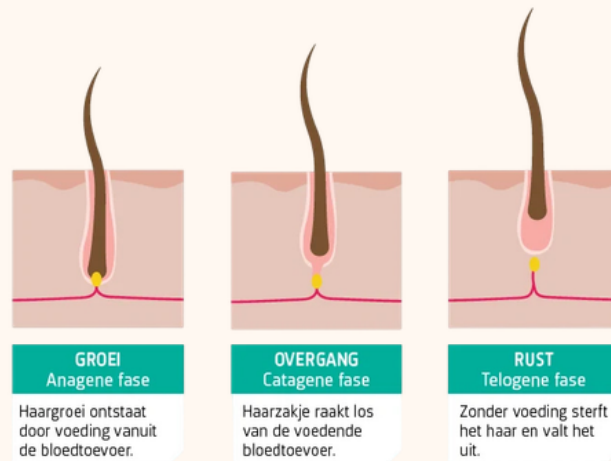
Laserontharing is een medisch-esthetische techniek die werkt via het principe van selectieve fothermolyse. Dat betekent dat een geconcentreerde lichtstraal (= de laser) gericht wordt op het pigment (= melanine) in de haarfollikel. De melanine absorbeert deze energie, waardoor de lichtenergie wordt omgezet in warmte. De warmte vernietigt op een gecontroleerde manier de haarwortel (=bulb) en de matrixcellen die verantwoordelijk zijn voor nieuwe haargroei. Hierdoor stopt of vertraagt de groei van dat specifieke haartje langdurig.



DE BASIS

HaargroEIFasen

Niet alle haren bevinden zich tegelijk in dezelfde fase.



Elke haarfollikel doorloopt een natuurlijke cyclus van groei, overgang en rust. Omdat niet alle haren zich op hetzelfde moment in dezelfde fase bevinden, zijn meerdere laserbehandelingen nodig om het gewenste resultaat te bekomen.

Anagene fase / groeifase

Dit is de enige fase waarin laserontharing effectief is. Het haar is actief verbonden met de haarpapil en bevat melanine. Afhankelijk van de zone duurt deze fase tussen de 4 tot 12 weken. Hoe langer de anagene fase, hoe ontvankelijker deze is voor laserontharing

Catagene fase / overgangsfase

In deze korte fase +/- 2 weken stopt de haargroei. Het haar laat los van de papil en bevat nauwelijke nog melanine. Laserontharing heeft in deze fase geen effect.

Telogene fase / rustfase

Het haar is volledig losgekoppeld van de voedende structuur van de haarwortel en valt uiteindelijk uit. De follikel blijft in rust tot de cyclus wordt hervat. Haren in deze fase reageren niet op de laser.

DE BASIS

De diodelaser



Hoe werkt een diodelaser?

Een diodelaser is een geavanceerd medisch-esthetisch toestel dat elektrische energie omzet in licht van een specifieke golflengte. Deze golflengte is afgestemd op het pigment (melanine) dat zich in de haarfollikel bevindt.

Wanneer de laserbundel door de huid dringt, wordt het licht selectief geabsorbeerd door het pigment in het haar. De geabsorbeerde lichtenergie wordt omgezet in warmte. Deze warmte vernietigt gericht de haarfollikel en de matrixcellen rond de haarpapil, waardoor nieuwe haargroei stopt.

Dit proces heet fotothermolyse: selectief (alleen het pigment wordt aangesproken), foto (licht) en thermolyse (een proces waarbij een stof of materie verhit wordt en daardoor wordt afgebroken). Belangrijk hierbij is dat het omliggende weefsel intact blijft. De diodelaser maakt dit mogelijk door de juiste instellingen te gebruiken.

INDICATIES & CONTRA-INDICATIES

Past laserontharing bij jou?

Voor je aan een lasertraject begint, is het heel belangrijk dat je weet en begrijpt wanneer je wel en niet mag laseren.



Lees goed wanneer je wel of niet in aanmerking komt voor laserontharing. Heb je hierover nog vragen? Neem dan zeker contact op.

INDICATIES

Een geschikte kandidaat

Laserontharing met een diodelaser is een effectieve methode om ongewenste haargroei langdurig te verminderen. De laser richt zich op het pigment (melanine) in de haarwortel. De warmte wordt naar de haarfollikel geleid, waardoor de haargroei na meerdere behandelingen aanzienlijk kan verminderen.

Je bent doorgaans een goede kandidaat wanneer:

- je last hebt van ongewenste haargroei in het gezicht of op het lichaam;
- je langdurig minder haren wilt en minder vaak wilt scheren;
- je last hebt van ingegroeide haren, scheerirritatie of folliculitis (een ontsteking van de haarzakjes die kleine rode bultjes of puskopjes op de huid veroorzaakt);
- de te behandelen haren voldoende pigment (melanine) bevatten;
- je bereid bent meerdere behandelingen te ondergaan, omdat de laser vooral effectief is wanneer haren zich in de actieve groeifase bevinden.

Geschikt voor vrouwen én mannen

Vrouwen: bovenlip, kin en hals; oksels; bikinilijn; benen; armen; buik of andere lichaamszones met ongewenste haargroei.

Bij overmatige gezichts- of lichaamsbeharing kan er sprake zijn van een hormonale oorzaak, bijvoorbeeld PCOS. Laserontharing kan de haargroei verminderen, maar behandelt de onderliggende hormonale oorzaak niet.

Mannen: baard- en halsgebied; borst en buik; rug en schouders; oksels; benen of andere lichaamszones.

Bij mannen is de haargroei vaak sterker en hormonaal beïnvloed. Hierdoor kunnen meer behandelingen nodig zijn en kan onderhoud op langere termijn wenselijk zijn.

ABSOLUTE CONTRA-INDICATIES

Wanneer niet behandelen?

Wanneer je aandachtig moet zijn, spreken we van een relatieve contra-indicatie. Wanneer je zeker niet in aanmerking komt voor de behandeling, gaat het om een absolute contra-indicatie.

Bij deze situaties wordt laserontharing in principe niet uitgevoerd:

- Zwangerschap : uit voorzorg geen cosmetische laserontharing.
- Actieve infectie in het te behandelen gebied, zoals een bacteriële, virale of schimmelinfectie.
- Actieve huidziekte of ontsteking in het behandelgebied die door de behandeling kan verergeren.
- Open wonden, ulceraties of beschadigde huid in het behandelgebied.
- Actieve herpesinfectie in het behandelgebied.
- Kwaadaardige huidafwijking/kanker in het te behandelen gebied.
- Onverklaarde of verdachte huidafwijkingen: eerst medisch laten beoordelen.
- Recente permanente ontharing waarbij de haarfollikel is verwijderd, zoals waxen, epileren of elektrisch epileren: niet behandelen zolang er onvoldoende haarfollikels aanwezig zijn voor laserabsorptie.
- Gebruik van bepaalde lichtsensibiliserende geneesmiddelen, wanneer de bijsluiter of fabrikant laser/IPL-behandeling ontraadt. (bijvoorbeeld antibiotica of roaccutane)

RELATIEVE CONTRA-INDICATIES

Eerst beoordelen

Laserontharing is niet per definitie uitgesloten, maar individuele beoordeling is noodzakelijk.

- Recent zonnen, zonnebank of zelfbruiner : verhoogd risico op pigmentverschuivingen en brandwonden; behandeling eventueel uitstellen.
- Donkere huidtypes (Fitzpatrick IV–VI) : kunnen met geschikte diode- lasertechnologie vaak behandeld worden, maar vereisen aangepaste instellingen en extra aandacht voor warmte- en pigmentreacties.
- Sterk gepigmenteerde huidafwijkingen, moedervlekken, tatoeages of permanente make-up in het behandelgebied : niet rechtstreeks behandelen; afdekken/vermijden volgens het behandelprotocol.
- Gebruik van retinoïden of andere sterk exfoliërende/irriterende huidproducten : afhankelijk van product en huidreactie tijdelijk stoppen.
- Medicatie die fotosensitiviteit kan veroorzaken : eerst controleren welk geneesmiddel wordt gebruikt en wat de fabrikant/arts adviseert.
- Actieve acne, folliculitis, eczeem of psoriasis in het behandelgebied : afhankelijk van ernst eerst laten herstellen.
- Neiging tot keloïd- of hypertrofische littekenvorming : extra voorzichtigheid.

RELATIEVE CONTRA-INDICATIES

Extra aandacht voor je huid

- Geschiedenis van hyperpigmentatie of hypopigmentatie na huidbehandelingen.
- Hormonale aandoeningen, bijvoorbeeld PCOS : geen contra-indicatie, maar de klant moet weten dat hormonale stimulatie nieuwe haargroei kan veroorzaken en dat meer/onderhoudsbehandelingen nodig kunnen zijn.
- Zeer lichte, grijze, witte of rode haren : geen veiligheidscontra-indicatie, maar vaak een slechte behandelindicatie, omdat er onvoldoende melanine aanwezig is om de diode-laser effectief te absorberen.
- Recente chemische peelings, microneedling, dermabrasie of andere huidbehandelingen : wachten tot de huid volledig hersteld is.
- Zeer gevoelige of geïrriteerde huid : eerst laten herstellen.
- Recente injectables of andere cosmetische behandelingen in of nabij het behandelgebied : rekening houden met de aanbevolen wachttijd van de betreffende behandeling.

Better safe than sorry. Lees dit gedeelte goed door. Ben je niet zeker of heb je vragen? Neem dan voorafgaand aan je behandeling contact op.

INDICATIES & CONTRA-INDICATIES

Alles op een rijtje

Niet behandelen / behandeling uitstellen

Zwangerschap. Actieve huidinfectie in het behandelgebied. Actieve herpesinfectie. Open wondjes, beschadigde of verbrande huid. Actieve, ernstige ontsteking in het behandelgebied. Verdachte of niet-gediagnosticeerde huidafwijkingen → eerst arts/dermatoloog. Kwaadaardige huidafwijking in het behandelgebied. Recent sterk gebruikte of zonverbrande huid. Huid die nog geïrriteerd is na een peeling, dermabrasie, microneedling of vergelijkbare intensieve behandeling. Een situatie waarbij de fabrikant van het toestel behandeling afraadt.

Eerst beoordelen / extra voorzichtig

Fitzpatrick IV–VI. Recent zonlicht of zonnebank. Veel pigmentvlekken of moedervlekken in het behandelgebied. Gebruik van mogelijk fotosensibiliserende medicatie. Gebruik van retinoiden of andere sterk irriterende huidproducten. Neiging tot keloïden of sterke littekenvorming. Voorgeschiedenis van hyper- of hypopigmentatie. Actief eczeem, psoriasis, folliculitis of acne op de behandelplaats. Hormonale haargroei/hirsutisme. Zeer gevoelige of reactieve huid. Recente cosmetische behandeling van hetzelfde gebied.

Goede kandidaat

In het algemeen is de ideale kandidaat iemand met: voldoende pigment in de haren; donkere tot bruine haren; een gezonde, intacte huid; geen recente sterke bruining; realistische verwachtingen; bereidheid om meerdere sessies te volgen; geen relevante contra-indicaties.

VOOR JE AFSpraak

Vorbereiding begint hier

Lees dit aandachtig. De juiste voorzorgsmaatregelen zijn belangrijk voor de uitkomst van je behandeling.

Ongeveer 2 weken vóór de behandeling

- Niet zonnen en geen zonnebank gebruiken op het te behandelen gebied.
- Geen zelfbruiner gebruiken.
- Niet waxen of harsen.
- Niet epilieren met een epilator.
- Niet met een pincet de haren uittrekken.
- Geen behandelingen die de huid sterk kunnen irriteren, zoals een chemische peeling op het behandelgebied.
- Vermijd een intensieve cosmetische behandeling op hetzelfde gebied als je huid daardoor geïrriteerd raakt.

Ongeveer 1 week vóór de behandeling

Vanaf hier houden we het vooral rustig voor de huid.

- Geen intensieve scrubbeurten of agressieve exfoliatie.
- Geen nieuwe sterke huidproducten uitproberen.
- Niet waxen, epilieren of haren uittrekken.
- Blijf het gebied zo veel mogelijk tegen de zon beschermen.
- Gebruik overdag SPF 30+ op huid die aan de zon wordt blootgesteld. De AAD (American Academy of Dermatology) adviseert dagelijks breedspectrum SPF 30+ en het vermijden van zonblootstelling en zonnebank.

VOOR JE AFSpraak

De laatste dagen

2–3 dagen vóór de behandeling

Dit is meestal het moment om het gebied te scheren.

- Scheer het te behandelen gebied ongeveer 2 à 3 dagen vóór de afspraak, tenzij het salon expliciet iets anders voorschrijft.
- Niet waxen, epileren of een pincet gebruiken.
- Geen ontharingsmethode gebruiken waarbij de haarwortel wordt verwijderd.
- Niet uitgebreid scrubben.

De dag vóór de behandeling

Hou de huid zo normaal mogelijk.

- Geen zonnebank of zelfbruiner.
- Geen peeling of scrub.
- Geen wax of epilator.
- Geen producten die de huid irriteren.
- Huid schoon en rustig houden.
- Eventueel nog voorzichtig scheren als je op de dag van behandelen een stoppel hebt. Als dit langer bij je duurt, scheer je de te behandelen zones 2 dagen op voorhand.

DE DAG ZELF

Klaar voor je afspraak

Kom met een schone, droge huid.

- Geen bodylotion, olie of crème op het behandelgebied.
- Geen parfum op het behandelgebied.
- Geen deodorant als de oksels worden behandeld.
- Geen make-up op het te behandelen gebied.
- Geen zelfbruiner.
- Niet vlak voor de afspraak uitgebreid zonnen.

Nog even kort samengevat

2 weken vooraf

Geen zon of zonnebank, zelfbruiner, waxen, harsen, epileren, haren uittrekken of sterke peelings.

1 week vooraf

Geen waxen, epileren, intensief scrubben of huidirritatie. Zon zo veel mogelijk vermijden.

2–3 dagen vooraf

Wel scheren. Niet waxen, epileren of een pincet gebruiken.

Dag ervoor

Geen scrub, peeling, zelfbruiner, zon, zonnebank of irriterende producten.

Dag zelf

Geen crème, olie, parfum of deodorant op het behandelgebied. Niet zonnen en geen zelfbruiner.

INTAKEFORMULIER

Jouw persoonlijke intake

Laserontharing • Orium Titanium Quattro 2.5

Een goede voorbereiding is belangrijk voor een veilige en effectieve laserbehandeling. Met dit formulier brengen we je huid, haargroei, gezondheid en eventuele aandachtspunten in kaart.

Persoonlijk behandeladvies

Na de intake bespreken we of je een geschikte kandidaat bent, wat je realistisch kunt verwachten, welke voorbereiding nodig is, hoeveel behandelingen mogelijk nodig zijn en welke nazorg belangrijk is.

Naam klant

Datum intake

Behandelaar

Jouw gegevens

Naam

Geboortedatum

Telefoon

E-mail

Te behandelen zone(s)

INTAKEFORMULIER

Gezondheidscheck

Beantwoord alle vragen met ja of nee.

VRAAG

JA

NEE

Ben je zwanger of bestaat er een mogelijkheid dat je zwanger bent?

☐☐

Geef je momenteel borstvoeding?

☐☐

Heb je een actieve huidinfectie of ontsteking in het behandelgebied?

☐☐

Heb je open wondjes, blaren, korsten of beschadigde huid?

☐☐

Heb je momenteel herpes in of rond het behandelgebied?

☐☐

Heb je eczeem, psoriasis of een andere actieve huidaandoening op de behandelplaats?

☐☐

Heb je een verdachte of nog niet beoordeelde huidafwijking?

☐☐

Heb je eerder een sterke reactie gehad op laser, IPL of lichtbehandeling?

☐☐

Heb je een neiging tot keloïd- of opvallende littekenvorming?

☐☐

Heb je eerder pigmentproblemen gehad na een huidbehandeling?

☐☐

Heb je een pigmentstoornis, zoals vitiligo?

☐☐

Heb je een aandoening die de wondgenezing kan beïnvloeden?

☐☐

Toelichting indien ja

INTAKEFORMULIER

Huid- & haaranalyse

Huidtype / Fitzpatrick

☐ I ☐ II ☐ III ☐ IV ☐ V ☐ VI

Huid op dit moment

☐ Niet gebruikt ☐ Licht gebruikt
☐ Sterk gebruikt ☐ Geïrriteerd

Haarkleur

☐ Zwart ☐ Donkerbruin
☐ Bruin ☐ Donkerblond
☐ Lichtblond ☐ Rood
☐ Grijs ☐ Wit

Haardikte

☐ Fijn ☐ Gemiddeld ☐ Dik

Haargroei

☐ Normaal ☐ Veel / sterk
☐ Ingegroeide haren ☐ Scheerirritatie
☐ Folliculitis ☐ Mogelijk hormonaal beïnvloed

INTAKEFORMULIER

Zon & ontharing

VRAAG

JA

NEE

Heb je recent veel zon gehad?

☐☐

Recent zonnebankgebruik?

☐☐

Gebruik je zelfbruiner of spray tan?

☐☐

Datum laatste sterke zonbloomstelling

Datum laatste zonnebank

Datum laatste zelfbruiner

Een recent gebruikte of zonverbrande huid kan gevoeliger reageren op laserenergie. Indien nodig wordt de behandeling uitgesteld.

Hoe verwijder je momenteel je haren?

☐ Scheren☐ Trimmen☐ Waxen / harsen☐ Epileren☐ Ontharingscrème☐ Anders

Anders, namelijk

Laatste keer waxen / epileren

Tijdens een lasertraject wordt waxen, harsen en epileren doorgaans afgeraden. Scheren of trimmen kan volgens de instructies van je behandelaar.

INTAKEFORMULIER

Medicatie & behandelingen

VRAAG

JA

NEE

Gebruik je medicijnen?

☐☐

Welke?

VRAAG

JA

NEE

Gebruik je producten met retinol / retinoïden of sterke exfoliërende zuren?

☐☐

Andere medicijnen of producten die belangrijk zijn voor de behandeling

Stop nooit zelf met voorgeschreven medicatie. Bij twijfel wordt de geschiktheid voor laserontharing beoordeeld.

Heb je recent een van deze behandelingen gehad?

☐ Laser☐ IPL☐ Peeling☐ Microneedling☐ Dermabrasie☐ Injectables☐ Andere intensieve huidbehandeling☐ Geen

Welke behandeling + datum?

INTAKEFORMULIER / INTERN

Beoordeling behandelaar

Geschiktheid

- ☐ Geschikt
- ☐ Geschikt met voorzorgsmaatregelen
- ☐ Behandeling uitstellen
- ☐ Eerst medisch advies
- ☐ Niet geschikt

Verwachte behandelrespons

- ☐ Goed
- ☐ Redelijk
- ☐ Beperkt
- ☐ Waarschijnlijk onvoldoende

Opmerkingen

NA JE BEHANDELING

Nazorg & verwachtingen

Na de behandeling kan de huid tijdelijk reageren met roodheid, warmte, gevoeligheid of lichte zwelling rond de haarfollikels.

Na de behandeling

- Vermijd directe zon en zonnebank volgens het advies van je behandelaar.
- Gebruik geschikte zonnebescherming bij blootstelling aan de zon.
- Vermijd het onnodig irriteren of krabben van de behandelde huid.
- Gebruik geen agressieve exfoliërende producten zolang de huid gevoelig of geïrriteerd is.
- Volg altijd de persoonlijke nazorginstructies van je behandelaar.

Bij een sterke of aanhoudende huidreactie neem je contact op met je behandelaar en, indien nodig, een arts.

Wat mag je verwachten?

Laserontharing is gericht op een langdurige vermindering van de haargroei. Omdat haren zich niet allemaal tegelijkertijd in dezelfde groeifase bevinden, zijn meerdere behandelingen nodig.

Het resultaat verschilt per persoon en is onder andere afhankelijk van huidtype, haarkleur, haardikte, lichaamszone, hormonen en individuele haargroei.

Donkere, gepigmenteerde haren reageren doorgaans het beste. Witte, grijze en zeer lichte haren bevatten weinig melanine en kunnen daardoor beperkt of niet reageren.

Een volledig haarvrije huid kan niet worden gegarandeerd.

TOESTEMMINGSFORMULIER

Informed consent

Ik verklaar dat ik de vragen naar waarheid heb beantwoord en relevante informatie over mijn gezondheid, medicatie, huid en eerdere behandelingen heb verstrekt.

Ik verklaar dat ik:

- ☐ de brochure ontvangen en doorgenomen heb.
- ☐ de contra-indicaties doorgenomen en begrepen heb, en dat ik indien deze er zijn dit tijdig meegedeeld heb aan de behandelaar.
- ☐ begrijp dat er meerdere behandelingen nodig zijn.
- ☐ begrijp dat hormonale factoren invloed kunnen hebben op de haargroei.
- ☐ begrijp dat tijdelijke roodheid, warmte, zwelling en gevoeligheid kunnen voorkomen na een behandeling.
- ☐ veranderingen in gezondheid, medicatie, zwangerschap, huidconditie of zonblootstelling vóór een volgende behandeling moet melden.
- ☐ de voorbereidings- en nazorginstructies moet opvolgen.
- ☐ wanneer ik niet tijdig contra-indicaties meedeel en de voorzorgsmaatregelen voorafgaand aan de behandeling niet correct opvolg en de behandeling hierdoor niet kan doorgaan, ik alsnog het volledige bedrag verschuldigd ben.

Ik heb voldoende gelegenheid gehad om vragen te stellen en heb de uitleg begrepen.

Naam klant

Handtekening klant

Datum

Naam behandelaar

Handtekening behandelaar

Voor intern gebruik

Behandeling goedgekeurd: ☐ Ja ☐ Nee

Bijzonderheden

CONTACT

Vragen? Ik ben er voor je.

Vragen of bezorgdheden over je behandeling?

Neem gerust contact op.

Skyn Therapy

Ymke De Langhe

Robijnstraat 10

3960 Bree

BE 0839002686

MAIL

skyntherapy@gmail.com

BEL OF WHATSAPP

0473 39 62 79

WEBSITE

www.skyntherapy.be

INSTAGRAM

[skyntherapy](https://www.instagram.com/skyntherapy)

Scan de QR-code
en bezoek onze website.

